

Национална мрежа за децата - National Network for Children Bulgaria

Как да говорим за войната с децата?

През погледа на децата войната изглежда още по-ужасяваща, защото те нямат опита и познанието да разберат случващото се. Детето веднага проектира нещастията върху себе си и собственото си семейство. В този момент е изключително важно да говорим с децата. Как да го направим? 🖱

- Трябва да имаме ясната позиция, че войната е зло и нищо не я оправдава
- Важно е да кажем на децата, че не трябва да мразим народите, чиито управници са решили да хвърлят във война. Няма по-ценни или по-малко ценни животи.
- Нека обясним ситуацията с думи, които разбира, да отговорим конкретно на въпросите му и да не оставяме място само да завършва историята, като използва въображението си.
- Нека да изслушаме внимателно детето, без да омаловажаваме страховете му.
- Децата имат нужда от перспектива и надежда - можем да ги успокоим, че в момента има война, но възрастните работят за това тя да бъде прекратена най-скоро. Не е в интерес на никого конфликтът да се разширява.
- Следете за знаци на тревожност –тревожните разстройства се изострят по време на кризи.
- Добре е да ограничим гледането на новинарски емисии и на публикации в социалните медии.
- Ситуацията е повод да напомним на децата в училищна възраст темата за лъжливите новини и дезинформацията.
- Хубаво е също в моменти като днешния да покажем на детето с личен пример солидарност и съпричастност.